

Zeit	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09:00	9:15 Uhr – 10:00 Uhr Rehasport	09:15 Uhr – 10:15 Uhr Rehasport			9:15 Uhr – 10:00 Uhr Rehasport
10:00	10:00 Uhr – 11:30 Uhr SENIORENTANZ	10:15 Uhr – 11:00 Uhr Rehasport	09:30 Uhr – 10:30 Uhr Fit over 50+		10:30 Uhr – 11:30 Uhr Fa – Yo(Fazien-Yoga)
11:00			10:30 Uhr – 11:30 Uhr Rehasport		
12:00			11:30 Uhr – 12:30 Uhr Rehasport		
13:00					
14:00					
15:00	15:00 Uhr – 15:45 Uhr Rehasport				
16:00	15:45 Uhr – 16:30 Uhr Kids Fit Rehasport				
17:00	16:30 Uhr – 17:30 Uhr Rehasport	16:30 Uhr – 17:15 Uhr MOBITRAIN GYMNASTIK	16:30 Uhr – 17:15 Uhr Kids Fit Rehasport	17:00 Uhr – 18:00 Uhr YOGA	16:00 Uhr – 17:00 Uhr Rehasport
18:00	17:30 Uhr – 18:30 Uhr Rückenschule	17:30 Uhr – 18:15 Uhr Muscle Power	17:30 Uhr – 18:30 Uhr Fa – Yo(Fazien-Yoga)		17:00 Uhr – 18:00 Uhr Rehasport
19:00	18:30 Uhr – 19:30 Uhr Spinning	18:30 Uhr – 19:30 Uhr BBP	18:30 Uhr – 19:30 Uhr Power Dumbell	18:00 Uhr – 19:00 Uhr Spinning Fat-Burn-Racing	18:00 Uhr – 19:00 Uhr Power Dumbell
20:00		19:30 Uhr – 20:30 Uhr ZUMBA	19:40 Uhr – 20:40 Uhr Power Racing	19:00 Uhr – 20:00 Uhr Rehasport	19:00 Uhr – 20:00 Uhr Power Racing
				20:00 Uhr – 21:00 Uhr Rehasport	