





Zeit	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09:00	09:15 Uhr – 10:00 Uhr Ganzheitliche Wirbelsäulengymnastik	09:15 Uhr – 10:00 Uhr Rehasport			09:15 Uhr – 10:00 Uhr Rehasport
10:00			09:30 Uhr – 10:30 Uhr Fit over 50+		
11:00	10:00 Uhr – 11:30 Uhr SENIORENTANZ		10:30 Uhr – 11:30 Uhr Rehasport		10:30 Uhr – 11:30 Uhr FaYo (Faszien-Yoga)
12:00					
13:00					
14:00		14:00 Uhr – 15:00 Uhr Seniorengymnastik	14:15 Uhr – 15:15 Uhr Seniorengymnastik		
15:00	15:00 Uhr – 15:45 Uhr Rehasport				15:00 Uhr – 15:45 Uhr Rehasport-
	15:45 Uhr – 16:30 Uhr Teenage Transforming				
16:00		16:30 Uhr – 17:15 Uhr Ganzheitliche Wirbelsäulengymnastik			16:00 Uhr – 17:00 Uhr Rehasport
17:00	16:30 Uhr – 17:15 Uhr Rehasport		16:45 Uhr – 17:30 Uhr Kids Fit	17:00 Uhr – 18:00 Uhr YOGA	17:00 Uhr – 18:00 Uhr Rehasport
	17:30 Uhr – 18:30 Uhr Ganzheitliche Wirbelsäulengymnastik	17:30 Uhr – 18:15 Uhr Muscle Power	17:30 Uhr – 18:30 Uhr FaYo (Faszien-Yoga)	18:00 Uhr – 19:00 Uhr  Fat-Burn	18:00 Uhr – 19:00 Uhr Power Dumbell
18:00	18:30 Uhr – 19:30 Uhr  Fat-Burn	18:30 Uhr – 19:30 Uhr BBP	18:30 Uhr – 19:30 Uhr Power Dumbell	19:00 Uhr – 20:00 Uhr Rehasport	19:00 Uhr – 20:00 Uhr 
19:00		19:30 Uhr – 20:30 Uhr ZUMBA	19:40 Uhr – 20:40 Uhr 		
20:00				20:00 Uhr – 21:00 Uhr Rehasport	