



ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09:00 Uhr	09:15 - 10:00 Uhr	09:15 - 10:15 Uhr			09:15 - 10:00 Uhr
	Rehasport	Rehasport	09:30 - 10:30 Uhr		Rehasport
10:00 Uhr	10:00 - 10:30 Uhr	10:15 - 11:00 Uhr	Fit over 50+		
	Seniorentanz	Rehasport	10:30 - 11:30 Uhr		10:30 - 11:30 Uhr
11:00 Uhr			Rehasport		Fa-Yo (Faszien-Yoga)
			11:30 - 12:30 Uhr		
12:00 Uhr			Rehasport		
13:00 Uhr					
14:00 Uhr	14:00 - 15:00 Uhr	14:00 - 15:00 Uhr	14:00 - 15:00 Uhr		
	Seniorengymnastik	Seniorengymnastik	Seniorengymnastik		
15:00 Uhr	15:00 - 15:45 Uhr				
	Rehasport				
16:00 Uhr	15:45 - 16:30 Uhr				16:00 - 17:00 Uhr
	Kids Fit Rehasport	16:30 - 17:15 Uhr	16:30 - 17:15 Uhr		Rehasport
17:00 Uhr	16:30 - 17:30 Uhr	MOBITRAIN Gymnastik	Kids Fit Rehasport	17:00 - 18:00 Uhr	17:00 - 18:00 Uhr
	Rehasport	17:30 - 18:15 Uhr	17:30 - 18:30 Uhr	YOGA	Rehasport
18:00 Uhr	17:30 - 18:30 Uhr	Muscle Power	Fa-Yo (Faszien-Yoga)	18:00 - 19:00 Uhr	18:00 - 19:00 Uhr
	Rückenschule	18:30 - 19:30 Uhr	18:30 - 19:30 Uhr	Spinning Fat-Burn-Racing	Power Dumbbell
19:00 Uhr	18:30 - 19:30 Uhr	BBP (Bauch, Beine, Po)	Power Dumbbell	19:00 - 20:00 Uhr	19:00 - 20:00 Uhr
	Spinning	19:30 - 20:30 Uhr	19:40 - 20:40 Uhr	Rehasport	Power Racing
20:00 Uhr		ZUMBA	Power Racing	20:00 - 21:00 Uhr	
				Rehasport	
21:00 Uhr					